



Saisonvorbereitung 1. Mannschaft VfB 1907/1920 Burbach e.V.



Spielzeit 2019/2020



	Tag	Datum	Uhrzeit	Art	Inhalt	Ort
WOCHE 1	Sa.	29.06.2019	16:00 - 17:30 Uhr	TR	Trainingsauftakt („Kick-off“) / Grillabend	Sportplatz Burbach
	Mo.	01.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Di.	02.07.2019	19:00 - 20:00 Uhr	SO	CX-Works (Kraft-/ Ausdauertraining)	Sportplatz Burbach
	Do.	04.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	So.	07.07.2019	16:00 Uhr	FS	F-Spiel VfB Burbach vs. SSV Dillenburg -offizielle Saisonöffnung-	Sportplatz Burbach
WOCHE 2	Mo.	08.07.2019	20:30 - 21:30 Uhr	SO	fit4you Sabrina Kusenberger (Spinning)	Haiger
	Di.	09.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Do.	11.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Sa.	13.07.2019	15:00 Uhr	FS	F-Spiel SV Bor. Salchendorf vs. VfB Burbach	Sportplatz Salchendorf
WOCHE 3	Mo.	15.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Di.	16.07.2019	18:00 Uhr	FS	Sparkassen-Cup (Vorrunde)	Sportplatz Burbach
	Fr.	19.07.2019	18:00 – 19:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	So.	21.07.2019	15:00 Uhr	FS	F-Spiel SV Ader Niederfischbach vs. VfB Burbach	Sportplatz Niederfischbach
WOCHE 4	Mo.	22.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Di.	23.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training / Physiotherapie	Sportplatz Burbach
	Do.	25.07.2019	19:00 - 21:00 Uhr	SO	Theorie (Jürgen Walter, Sportpsychologe)	Sportheim Burbach
	Fr.	26.07.2019	18:00 Uhr	FS	Sparkassen-Cup (Endrunde) / Training	Sportplatz Holzhausen
	So.	28.07.2019	17:00 Uhr	FS	F-Spiel VfB Burbach vs. SG Herdorf	Sportplatz Burbach
WOCHE 5	Mo.	29.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Di.	30.07.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training	Sportplatz Burbach
	Fr.	02.08.2019	19:00 - 20:00 Uhr	SO	American Football (Siegen Sentinels)	Sportplatz Weidenau
	Sa.	03.08.2019	16:00 Uhr	FS	F-Spiel VfB Burbach vs. FC Eiserfeld / Mannschaftsabend	Sportplatz Burbach
WOCHE 6	Di.	06.08.2019	19:00 - 20:30 Uhr	TR	Training / Physiotherapie	Sportplatz Burbach
	Do.	08.08.2019	19:00 - 21:00 Uhr	TR	Training / Mannschaftssitzung	Sportplatz Burbach
	Fr.	09.08.2019	19:30 Uhr	MS	1. M-Spiel	noch offen

TR = Training / SO = Sonstiges / FS = Freundschaftsspiel / MS = Meisterschaftsspiel

Im Rahmen der Vorbereitung sind zu allen Trainings- und Spieleinheiten Fussball- und Laufschuhe mitzubringen!

Treffpunkt Trainingseinheiten: mind. 15 Minuten vor Trainingsbeginn / Treffpunkt Spieleinheiten: nach Bekanntgabe

Abmeldungen zu Trainingseinheiten haben bis spätestens 12:00 Uhr und ausschließlich telefonisch zu erfolgen (keine SMS oder WhatsApp)! Abmeldungen zu Spieleinheiten haben spätestens 3 Tage vor dem Spieltag zu erfolgen!

Funktionsteam

Name, Vorname	Funktion	Mobilfunknummer	E-Mail
Stein, Ralf	Cheftrainer	0160-92106963	ralf.stone@mail.de
Rath, Tobias	Co-Trainer	0175-1955994	tobias@3-rath.de
Dreisbach, Marco	TW-Trainer	0160-99101164	marcodrei@gmx.de
El Kassem, Samer	Sportlicher Leiter	0151-40807805	elliott1177@web.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!

DER WILLE ZU GEWINNEN IST WICHTIG, DER WILLE DAFÜR ZU TRAINIEREN ENTSCHEIDEND!